

einfach da sein



Einladung zu Tagen der Stille
im Kloster Niederaltaich
3.8.22 – 7.8.22

was:

„wandern und schweigen und ein Wort für den Weg“

Wir üben die Stille, beim wandern und auch während der Mahlzeiten, haben daneben aber auch die Gelegenheit zum Austausch über die gemachten Erfahrungen am Ende des Tages.

Nach Möglichkeit nehmen wir an den Gebetszeiten der Mönche teil.

wann:

Mittwoch, der 3. August 2022, Beginn mit dem AE um 18.00 Uhr bis Sonntag, den 7. August 2022, Ende nach dem ME um 13.00 Uhr.

wo:

Benediktinerkloster Niederaltaich, Gästehaus St. Pirmin, Mauritiushof 1, 94557 Niederaltaich, Unterbringung im EZ mit Bad, Vollpension.

wer:

14 Teilnehmer/innen.

Voraussetzungen:

Kondition für mehrstündige aber einfache Wanderwege sowie die Bereitschaft, sich auf Stille einzulassen.

An/Abreise:

Privat, Fahrgemeinschaften (Kontakt kommt dann über Teilnehmerliste).

Kosten:

288.- € VP, zu bezahlen im Haus + 30.- € Kurskosten per Rechnung, erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung.

Anmeldung bis spätestens 22. Juli:

kklonowski@ebmuc.de

oder st-georg-freising@ebmuc.de

oder telefonisch: 08161 4808 60

Rückfragen/Begleitung:

Klaus Klonowski, Diakon, Exerzitenleiter, während der Tage besteht die Möglichkeit zum Einzelgespräch.

Programm:

Mi, 3.8.: Ankunft bis 16.30 Uhr (!) , 17.40 Uhr Vesper, 18.15 Uhr AE, Einführung 20.00 Uhr, 21.30 Uhr Nachtruhe.

Do, 4.8.: 6.00 Uhr Morgengebet im Kloster, 7.00 Uhr einfache Leibarbeit und Stille, 8.00 Uhr Frühstück, 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr Impuls, gemeinsame Stille (2 x 20 Minuten) und Zeit für sich, 12.00 Uhr Mittagsgebet, 12.20 Uhr ME, Kaffee frei, 15.00 Uhr Impuls, gemeinsame Stille (2 x 20 Minuten) und Zeit für sich, 17.40 Uhr Vesper, 18.15 Uhr AE, 19.30 Uhr Film: Die große Stille.

Fr, 5.8.: 6.00 Uhr Morgengebet im Kloster, 7.00 Uhr einfache Leibarbeit und Stille, 8.00 Uhr Frühstück, 9.00 Uhr Wanderung, Rückkehr bis 17.00 Uhr, 17.40 Uhr Vesper, 18.15 Uhr AE, 19.30 Uhr Stille und Musik (1 x 20 Minuten, Musik aus den Rosenkranzsonaten von Biber, 1 x 20 Minuten), anschließend Angebot zum Austausch in der Gruppe.

Sa 6.8. 6.30 Uhr Morgengebet (orthodoxe Laudes), 7.30 Uhr einfache Leibarbeit und Stille, 8.00 Uhr Frühstück, 9.00 Uhr Wanderung, Rückkehr bis 17.00 Uhr, 17.40 Uhr Vesper, 18.15 Uhr AE, 19.30 Uhr Stille und Poesie (1 x 20 Minuten, Texte von Rilke, Laske-Schüler, Domin, Bachl u.a., 1 x 20 Minuten), anschließend Angebot zum Austausch in der Gruppe.

So 7.8. 8.00 Uhr Morgengebet im Kloster, 8.30 Uhr Frühstück, persönlicher Nachklang, 10.30 Uhr Eucharistie in der Basilika, 11.30 Uhr Schlussrunde, 12.00 Uhr ME, 13.00 Uhr Ende und Rückfahrt.

Wenn du Gott suchst, ist der Weg, der dir gezeigt wird nicht weit:
Du musst nicht die Alpen übersteigen, nicht die Meere überqueren und auch nicht die Wolken durchbrechen, du musst Gott nur bis zu dir selbst entgegen gehen.

Bernhard von Clairvaux